



Jaarverslag 2008

(inclusief financieel jaarverslag)

*lid van de Federatie van Nederlandse Vereniging tot Integratie van Homoseksualiteit
COC Nederland*



JAARVERSLAG 2008

I. INLEIDING

Zichtbaarheid of in-de-kast-blijven? Dat is voor veel lesbiennes, bi- en homoseksuelen en transgenders ook in 2008 nog een belangrijke vraag. Terwijl sommigen wensen dat homoseksuelen meer uit de kast komen, roepen anderen dat homo's met hun geaardheid 'te koop' lopen. In een steeds sterker individuele samenleving moet eenieder een eigen vorm en weg hierin vinden. Maar omdat een dergelijke keuze meestal onomkeerbaar is, deinzen veel homoseksuelen nog terug om in hun sociale milieu voor hun geaardheid uit te komen. Mensen maken bij voorkeur een (veilige) selectie onder vrienden, familie en collega's of bij de sportclub.

Het werk van het COC Eindhoven en regio blijft erop gericht om deze barrières weg te nemen of tenminste te verlagen. Een goed voorbeeld voor dit werk is naast bijv. de bekende voorlichting op scholen de hand-in-hand-actie die in april 2008 voor het eerst in Eindhoven plaatsvond. Daarbij werd op subtiële maar toch duidelijke manier gepoogd om de (on-)zichtbare muren tussen hetero's en homo's te slechten door mannen- en vrouwenstellen hand in hand door het centrum van Eindhoven te laten lopen. Dit was voor velen een nieuwe ervaring: voor homo's omdat ze dit anders eigenlijk niet doen uit angst voor represailles, en voor hetero's omdat ze het normaliter niet zien. Wat je niet ziet, bestaat ook niet, denkt men; maar door zo'n actie vindt de ontmoeting toch plaats en is deze voor beide partijen leerrijk.

Ontmoeting blijft daarom een belangrijk issue, met name in allochtone kring omdat juist daar diepgewortelde vooroordelen ten opzichte van homoseksuelen bestaan. Mooi was daarom de aandacht voor een jongerenproject van het COC Eindhoven en regio toen een vertegenwoordiger van de Jong&Out groep werd genomineerd voor een prijs van OVAA, de stichting ter bevordering van de interculturele contacten in Eindhoven.

Aandacht voor vrijwilligers, de onbetaalde krachten, blijft ook voor het COC Eindhoven en regio een belangrijke taak omdat de stichting zonder het werk van deze mensen niet kan blijven bestaan. Daarom werden activiteiten geïnitieerd zodat een aantal vrijwilligers kon worden onderscheiden met de vrijwilligerspenning van de gemeente Eindhoven.

De aandacht op een positieve manier vestigen op het werkgebied van het COC Eindhoven en regio is een centrale pijler van ons werk; tevens is er ook in 2008 niet geschuwd om problemen of misstanden zoals de problemen rondom een docent aan een school in Nuenen bij naam te noemen. De (brede) discussie omtrent de omgang met een minderheid binnen de maatschappij moet immers uiteindelijk leiden tot een algemene acceptatie van lesbiennes, bi- en homoseksuelen en transgenders in onze maatschappij. Het werk van het COC Eindhoven en regio zal ook in 2009 en de erop volgende jaren nog op volle kracht door moeten gaan. Een bestuurlijke continuïteit met voldoende mankracht en middelen blijven hiervoor nodig.



II. COC EINDHOVEN en REGIO

Op 19 juli 2000 werd de vereniging met de statutaire naam Nederlandse Vereniging tot intergratie van Homoseksualiteit COC Eindhoven en regio, kort COC Eindhoven en regio, opgericht en in het Handelsregister van de Kamer van Koophandel opgenomen onder nummer 17126549. Alle afzonderlijke verenigingen van het COC in Nederland zijn per genoemde datum zelfstandig en vormen samen de Federatie van de Nederlandse Vereniging tot Integratie van Homoseksualiteit, het COC Nederland. Met ingang van januari 2006 is de nieuwe herindeling van kracht geworden. In het kader van de herstructurering van het COC in Limburg zijn alle gemeenten die in de provincie Limburg liggen, samengevoegd tot één nieuw COC Limburg. Als gevolg daarvan is het werkgebied van het COC Eindhoven en regio verkleind.

- Het werkgebied van het COC Eindhoven en regio (hierna te noemen COC) is een van de 30 afdelingen van de landelijke federatie COC. De afdeling heeft een omvangrijk werkgebied dat de volgende gemeenten beslaat: Asten, Beesel, Bergeijk, Best, Bladel, Cranendonck, Deurne, Eersel, Eindhoven, Geldrop-Mierlo, Gemert-Bakel, Heeze-Leende, Helmond, Laarbeek, Nuenen, Gerwen en Nederwetten, Oirschot, Reusel-De Mierden, Someren, Son en Breugel, Valkenswaard, Veldhoven en Waalre. In het onderhavige gebied wonen ca. 600.000 mensen, waarvan ongeveer eenderde in de gemeente Eindhoven.
- Het aantal leden bedroeg per ultimo 2008 een aantal van 139 leden. Ten opzichte van 2007 (135 leden), 2006 (135 leden) en 2005 (173) is het aantal dus ongewijzigd als rekening wordt gehouden met het feit dat de Limburgse gemeenten niet meer tot het werkgebied behoren.
- In het verslagjaar 2008 bezochten ca. 4000 personen ons activiteitengebouw Pand54 aan de Prins Hendrikstraat 54 te Eindhoven om informatie te verkrijgen, deel te nemen aan een activiteit, een gespreksgroep of gewoon voor de gezelligheid.
- In 2008 waren er 45 vrijwilligers actief in de diverse teams en in het bestuur. In vergelijking met 2007 (47 vrijwilligers), 2006 (43 vrijwilligers) en 2005 (47) is het aantal ongeveer gelijk gebleven.
- In 2007 was één medewerker in het kader van de ID-regeling in dienst van het COC. De daartoe benodigde administratieve handelingen zijn verzorgd door de het COC Nederland.
- Tot slot wordt het COC door het bestuur vertegenwoordigd in het lokale Platform Homo-Lesbische Emancipatie Eindhoven (PHLEE). Dit is sinds eind 2003 slapend. Als gevolg daarvan worden bepaalde taken door het COC worden waargenomen.



III. DOELGROEP en DOELSTELLINGEN

Doelgroep:

Tot de doelgroep van het COC behoren in eerste instantie, maar niet uitsluitend:

1. lesbiennes, bi- en homoseksuelen en transgenders in Eindhoven en regio,
2. partners, ouders en andere familie of belanghebbenden van lesbiennes, bi- en homoseksuelen,
3. inwoners van het gebied, maatschappelijke organisaties en onderwijs-/zorginstellingen in Eindhoven en regio,
4. media met informatiebehoefte t.o.v. bi- en homoseksualiteit.

Doelstellingen:

1. het bevorderen van maatschappelijke hervormingen t.b.v. de integratie en acceptatie van lesbiennes, bi- en homoseksuelen in de samenleving,
2. het bevorderen van de persoonlijke emancipatie d.m.v. het stimuleren van de bewustwording van de eigen en de maatschappelijke situatie t.a.v. homoseksualiteit en man/vrouw-rollen,
3. het bestrijden van discriminatie door verschillende personen en groeperingen binnen de Nederlandse samenleving,
4. het voorzien van informatie voor geïnteresseerden en belanghebbenden m.b.t. bi- en homoseksualiteit in al haar facetten,
5. het bieden van een steunpunt voor mensen met vragen m.b.t. lesbiennes, bi- en homoseksuelen.



IV. ORGANISATIE

1. Het bestuur

In 2008 kon de continuïteit binnen het bestuur worden gehandhaafd. Tijdens de algemene ledenvergadering van april 2008 zijn twee nieuwe bestuursleden gekozen: Leo Delescen en Wil Scheffers voor een termijn van twee jaar. De taakverdeling is verder onveranderd gebleven.

Functie	1 jan. t/m maart 2008	Maart t/m 31 dec. 2008
Voorzitter	Kay Sachse	Kay Sachse
Secretaris	Wil Scheffers ad interim	Wil Scheffers
Penning-meester	Frank Valkenaars	Frank Valkenaars
Algemeen Bestuurslid	Wilma Harms Johan Luijten	Leo Delescen Johan Luijten Wilma Harms
Aspirant bestuurslid	Leo Delescen Wil Scheffers	

Het bestuur vergaderde in 2008 tweewekelijks. Alle bestuursleden waren minimaal eens per maand tijdens een algemene vergadering aanwezig. Tijdens de vergaderingen zijn vooral de volgende punten besproken:

- het onderhouden van contacten met en het begeleiden van werkgroepen,
- het begeleiden en ondersteunen van de ID-medewerker,
- het bijhouden en controleren van de financiële situatie,
- het bespreken van zaken aangaande het pand,
- het onderhouden van contacten met het Platform homo-/lesbische emancipatie in Eindhoven (PHLEE), en de andere homo/lesbische organisaties binnen het werkgebied,
- het aanvragen van subsidies bij de diverse gemeenten,
- het overleggen en de contacten met de federatie COC en andere lokale COC-verenigingen,
- het regelen, organiseren en begeleiden van activiteiten en evenementen binnen en buiten het COC, zoals Kleurrijke Stad, Gay Cinema, Wereld Aids Dag, Internationale Vrouwendag, transgendersprojecten, hand in hand actie, en het COC-Songfestival,
- de ondersteuning m.b.t. vorm en inhoud van de COC-nieuwsbrief,
- het voorbereiden en structuur geven aan de vernieuwde COC-website,
- de zichtbaarheid van het COC in media en maatschappij door de contacten met de media actief te onderhouden,
- het werven van nieuwe vrijwilligers



- het duidelijk inventariseren waar de behoeften van vrijwilligers liggen om mogelijke tekortkomingen weg te nemen.

2. Teams

De volgende teams maakten in 2008 deel uit van het COC Eindhoven en regio:

- team bar
- team praat-/intro jongeren
- team praat-/intro vrouwen
- team praat-/intro mannen
- team PR/communicatie
- team voorlichting
- team jongeren/MAX26
- team Anders Roze
- team Oud Roze
- team 40+ café
- team Pink Peel
- team PinkCircle, later team Jong&Out
- kascommissie

Sinds 2007 is een nieuw team onderdeel gaan uitmaken van het COC Eindhoven en regio: het gaat hierbij om de groep Pink Peel uit Deurne. Op deze manier zal het COC Eindhoven en regio zijn regionale functie verder benadrukken.

In de trend van de landelijke ontwikkelingen voor meer aandacht voor jongeren onder de 18 is voor hen ook in Eindhoven een groep voor deze doelgroep ontstaan die sinds juli 2007 onderdeel is van het COC Eindhoven en regio en conform de landelijke werkgroep de naam Jong&Out draagt.

Op regelmatige basis vonden contacten met de coördinatoren plaats waarbij o.a. de volgende onderwerpen behandeld zijn:

- individuele werkzaamheden van de werkgroepen,
- knel- en aandachtspunten,
- de financiële situatie per werkgroep,
- procedures bij intake van nieuwe vrijwilligers,
- de begeleiding van vrijwilligers,
- voorbereiden van acties, activiteiten en evenementen,
- gezamenlijke inbreng voor nieuwsbrief en website,
- scholing,
- beleidsplannen en voorstellen van het bestuur.

3. Medewerker

Dhr. R. Aussems is in dienst van het COC in het kader van de de ID-regeling. Tot zijn werkzaamheden horen de kantoorwerkzaamheden en het pandbeheer. Op die manier kunnen via het kantoor elke dag mensen



geholpen en geïnformeerd worden.

Door een veranderd gemeentelijk beleid is de continuïteit van deze functie bedreigd geraakt. Gelukkig heeft de gemeente n.a.v. onderzoek m.b.t. de plaatsbaarheid van deze ID-kracht haar besluit herzien zodat de betrekking van dhr. R. Aussems tot 31 januari 2010 is veiliggesteld.

V. ACTIVITEITEN en DIENSTVERLENING

1. Informatie en dienstverlening

Informatie werd op de volgende wijze door onze medewerker en de vrijwilligers verstrekt:

- ongeveer 250 telefonische gesprekken (voor een groot gedeelte algemene informatie en doorverwijzing naar diverse COC-werkgroepen of andere (homo-)instanties). Het aantal korte informatieve gesprekken in verband met uitgaansgelegenheden e.d. voor homoseksuelen is in verband met de brede informatievoorziening op dit gebied via internet lichtelijk gedaald,
- e-mails die op het secretariaat binnen zijn gekomen onder het adres info@coceindhoven.nl,
- de website www.coceindhoven.nl wordt door steeds meer mensen als informatiebron gebruikt (zie onder),
- aan circa 20 kleine groepen en individuen werd informatie gegeven,
- voor advies en opvang i.v.m. coming-out werden ruim 160 (telefonische) gesprekken gevoerd. Met ruim 20 personen is vervolgens een persoonlijk gesprek gevoerd. De leeftijd van de meeste personen lag tussen de 26 en de 30 jaar,
- informatieverzoeken van studenten die in het kader van verschillende onderzoeksopdrachten contact met het COC zoeken om deskundig advies in te winnen,
- vragen in verband met mensen met een allochtone achtergrond zijn tamelijk beperkt geweest. Deze vraagsteller worden doorverwezen naar het landelijke COC in Amsterdam.

Daarnaast was het team Voorlichting actief. In 2008 hebben de vrijwilligers van deze groep ca. 60 uur aan voorlichting op scholen verzorgd. Ze bereikten hiermee ongeveer 1000 personen. Inmiddels ligt alweer een groot aantal aanvragen voor het jaar 2009 voor zodat de trend van veelvuldige informatie en voorlichting een positieve tendens vertoont. Hierbij ging het vooral om scholen voor het voortgezet en beroepsonderwijs en andere instellingen. Daarnaast is het team voorlichting met een nieuw project bezig: Veiligheid in de Buurt. Dit wordt samen met Outway, De Kringen en het Kenniscentrum Homo-emancipatiebeleid voorbereid en uitgevoerd. Een centraal onderdeel van het project "Kronehoef" dat wordt uitgevoerd in de gelijknamige wijk in Eindhoven, vormen gesprekken met scholen, moskeeën en



verzorgingstehuizen.

Ook op baravonden wordt veel informatie verstrekt en voor een eerste opvang gezorgd. Nieuwe gasten krijgen informatie aan de bar en komen in een positieve sfeer terecht. Tijdens de speciale avonden voor jongeren (Max26) kan gericht informatie worden verstrekt aan deze jonge mensen. Het aantal bezoekers is gestaag gestegen. Dit is mede debet aan het organiseren van bijzondere evenementen zoals een karaoke avond of een surprise avond.

Het team Oud Roze heeft in dit jaar minder activiteiten verzorgd en was vooral gericht op de begeleiding van de eigen vrijwilligers binnen het team.

2. Multimedia en Politiek

Sinds 2003 verschijnt de nieuwsbrief in zijn nieuwe vorm met de naam @coc.nl. De nieuwsbrief verscheen maar liefst 6 keer. In de nieuwsbrief werd aandacht besteed aan activiteiten van het COC, algemene onderwerpen m.b.t. maatschappij en cultuur alsmede natuurlijk concrete, actuele informatie. De activiteiten binnen Pand54 stonden hierbij centraal. In 2007 is de vorm van de nieuwsbrief conform de verdere digitalisering van de verspreiding verder gewijzigd. De papieren versie met een oplage van 475 exemplaren per uitgave bestaat uit een A4-blad met bedrukte voor- en achterkant. Een groeiend aantal lezers (op dit moment 63) ontvangt de nieuwsbrief digitaal per e-mail. Deze nieuwsbrief is tevens op de website beschikbaar waar hij ca. 70 keer per maand gelezen wordt.

Flyers, posters en andere vormen van communicatie zijn gebruikt als middel om te verwijzen op bijzondere evenementen die door het COC werden georganiseerd, zoals het landelijke Songfestival en Koninginnedag.

In 2008 zette de trend van een steeds intensievere communicatie via onze website www.coc eindhoven.nl door. Door de nieuwe heldere lay-out is een informatieforum gecreëerd waar belangstellenden alle relevante informatie over het COC kunnen vinden of erachter kunnen komen waar deze informatie opgevraagd moeten worden. Dankzij deze informatieve structuur waren er over 2008 rond 60.000 bezoekers, een kleine toename ten opzichte van 2007. Bijna 5.500 bezoekers zijn dus per maand op onze website te gast.

Tevens werd ook contact gehouden met de media via persberichten, interviews alsmede middels radio- en tv-optredens. Het COC had hierbij vooral contact met lokale kranten zoals het Eindhovens Dagblad en plaatselijke radiostations.

Daarnaast is intensief contact gezocht met gemeente, politie en andere



instanties om bepaalde punten gezamenlijk aan te pakken. Hierbij hoorden onder andere gesprekken met de gemeente Eindhoven en politieke partijen.

Eindhoven onderhoudt stedenbanden met verschillende steden binnen en buiten Europa. In dit kader heeft het COC Eindhoven en regio getracht contacten te leggen met de Poolse stad Bialystok. Dit is gelukt m.b.t. enkele individuen maar gezien het ontbreken van vaste organisaties aldaar is geen structurele samenwerking tot stand gekomen.

Natuurlijk is het COC Eindhoven en regio ook intensief betrokken bij het landelijk opererende COC in Amsterdam.

3. Bibliotheek- en Documentatiecentrum

De bibliotheek (Bidoc) is in 2008 opgeheven, omdat de werkwijze achterhaald was, mede door de ruime verspreiding en het gebruik van internet.

In het voorjaar van 2008 (jan. tot maart) vond het filmfestival Gay Cinema in de "Plaza Futura" plaats. Dit werd in samenwerking met de COC's van Breda en Tilburg georganiseerd. In totaal zijn 10 films rondom het thema homoseksualiteit vertoond.

In 2008 werd een nieuwe folder gepubliceerd om de activiteiten van het COC Eindhoven en regio duidelijk onder de aandacht van belangstellenden te kunnen brengen. Naast de website is dit een belangrijk medium voor algemene informatieverstrekking.

4. Themabijeenkomsten en ontmoetingsactiviteiten

De organisatie van laagdrempelige en uitnodigende activiteiten voor de verschillende doel- en leeftijdsgroepen was ook in 2008 een belangrijk onderdeel van het aanbod van het COC. Georganiseerd werden o.a. de volgende *thema-activiteiten*:

- Koninginnedag
- speciale jongerenavonden

Voor de eerste keer heeft het COC Eindhoven en regio in 2007 meegedaan aan een initiatief van COC Nijmegen: de hand-in-hand-actie. Het doel van deze actie is dat mensen in de binnenstad op een positieve manier oog in oog komen met stellen die heel openlijk hand in hand door de stad lopen en daardoor hun eigen levensstijl duidelijk aan anderen laten zien. Deze bijeenkomst was met ca. 25/30 personen ongeveer even goed bezocht als de parallel verlopende acties in Nijmegen en Maastricht. De media-aandacht was enorm: het Eindhovens Dagblad schreef er maar liefst twee keer over en zelfs in de landelijke media (Trouw) was er aandacht hiervoor.



Tevens vonden in Pand54 – de ontmoetingsruimte van het COC – baravonden voor leden, vrijwilligers en bezoekers plaats. Het Platform Homo Lesbische Emancipatie in Eindhoven (PHLEE) organiseert elk jaar voor de participerende organisaties een nieuwjaarsborrel die in Pand54 wordt gehouden. De vrijwilligers van het COC zorgen voor de voorbereiding en begeleiding.

Tijdens de baravonden zijn regelmatig evenementen in het kader van het betreffende jaargetijde of feestdagen uitgevoerd: bijvoorbeeld Halloween of Sinterklaas.

Evenals in de voorafgaande jaren is ook in 2008 een vrijwilligersdag georganiseerd. Dit heeft de verbondenheid van de vrijwilligers met het COC en hun motivatie verder gestimuleerd; tevens bood dit de mogelijkheid tot een kennismaking met de vrijwilligers uit andere of nieuwe teams. Op die dag werd ook gebruik gemaakt van de kans om kennis te maken met andere homo(vriendelijke) horecagelegenheden in Eindhoven.

PinkPeel is als werkgroep in de gemeente Deurne erg druk geweest het afgelopen jaar. Er zijn meerdere evenementen geweest waaraan is geparticipeerd.

- Dorpsmanifestatie, Deze markt is voornamelijk voor de verenigingen om zich te kunnen promoten aan iedereen. Daarbij zijn de Pink Peel-folder en die van het COC gebruikt. Daarnaast is aanvullend promotiemateriaal besteld om dit hierbij te kunnen gebruiken.
- Veilig verkeersdag, Samen met de jongerenraad stond Pink Peel midden op het dorpsplein. Daarbij is veilig rijden gepromoot.
- Uitgaansavonden, na 2 jaar moest er tot onze teleurstelling mee worden gestopt. Het bezoekersaantal was te laag en daarvoor worden de onkosten te hoog.
- Voorlichting, Via stichting Outway kon meerdere keren op het voortgezet onderwijs voorlichting worden gegeven.

Er zijn helaas een aantal mensen afgevallen waardoor de groep wat kleiner is geworden. Het promoten van deze groep gaat echter door. Via e-mail is Pink Peel nog steeds bereikbaar.

Er is in dit kader geconstateerd dat de ouderen (65+) ook willen weten wat de toekomst hun kan bieden. in onze regio zal worden gepolst of deze mensen bereikt kunnen worden en hoe een aanbod voor hen kan worden gemaakt.

Februari 2008 is gestart met Jong&Out Eindhoven+ regio, de eerste bijeenkomsten verliepen moeizaam.

Elke maand is er een thema of activiteit die als rode draad door de middag heen loopt. De groep bezoekers is vrij stabiel met een gemiddeld aantal van 20 jongeren, met enkele uitschieters naar boven. Alleen de



vakantieperiode bleef daarin iets achter. COC Eindhoven en regio voorziet in een behoefte voor jongeren, en biedt een ontmoetingsmogelijkheid waarin zij zichzelf kunnen zijn, homo- biseksueel of transgender, waarbij tevens een veilige omgeving gecreëerd wordt. Er wordt samengewerkt met andere Jong&Out groepen in Nederland.

Voor zijn inzet en enthousiasme is de medeoprichter van Jong&Out in Eindhoven, Melvin Kon, genomineerd voor één van de diversiteitsprijzen van stichting OVAA. Tijdens de prijsuitreiking werd hij onderscheiden met een tweede plaats.

Naast de algemene baravonden was de donderdag met name een avond voor jongeren tot 26 (Max26). De elf bijeenkomsten van Anders Roze - het team voor mensen met een verstandelijke beperking - vonden steeds plaats op de vierde zaterdag van de maand (14 – 17 uur). De bijzondere vijf evenementen van Anders Roze waren een nieuwjaarsborrel, twee karaoke middagen, een barbecuemiddag en een sinterklaasviering. Deze activiteiten worden georganiseerd in samenwerking met MEE Zuidoost-Brabant.

Na de succesvolle start in 2004 is er tevens het 40+ café dat zich vooral richt op wat oudere bezoekers met andere behoefte dan jongeren. Deze derde zondagen van iedere maand trekken een grote groep gasten.

De onafhankelijke groep Orpheus kwam op elke 2^{de} woensdag van de maand in Pand54 bijeen. Tevens biedt het COC d.m.v. Pand54 een accommodatie voor de homosportclub Kouros.

Activiteiten	Frequen- tie	Leeftijd	Aantal deel- nemers	Mannen (in %)	Vrouwen (in %)	Alloch- tonen
Caféavonden in Pand54	3 p/w	16 - 75	2500	60	40	5
Jongerenavond	12 p/j	17 - 26	300	65	35	5
40+ Café	12 p/j	35 - 75	540	80	20	5
Anders Roze	10 p/j	16 - 50	70	100	0	0
Orpheus	12 p/j	18 - 60	120	70	30	0
Beschikbaarheid Pand54 andere groepen:	30 p/j	18 - 75	500	50	50	5
Vergaderingen, activiteiten	10 p/j	18 - 75	150	50	50	5
Gezamenlijke activiteiten met anderen (recepties)	1 p/j	18 - 75	50	50	50	5



5. Praat-/Introgroepen

Coming-out is voor veel mensen een behoorlijk moeilijk proces. Dit blijkt onder meer uit onderzoek m.b.t. dit onderwerp. Mensen in de directe omgeving van deze personen reageren vaak afstandelijk, denigrerend of zelfs open vijandig. Jongeren zien zich in de bijzonder moeilijke positie om aan ouders en familie te moeten vertellen dat zij biseksueel, homoseksueel of lesbisch zijn. En ouders hebben maar al te vaak grote moeite om dit feit te accepteren.

Bij het COC zijn verschillende praat-/intro-groepen actief (jongeren, vrouwen, mannen) die personen uit de specifieke (leeftijds-)groep helpen door onder leiding van een COC-vrijwilliger met elkaar in gesprek te gaan, ervaringen uit te wisselen en hun eigen geaardheid als natuurlijk en normaal te aanvaarden. Onderwerpen als coming-out, familie, school en beroep, kerk en geloof, seks, relaties en ouderschap kwamen binnen deze groepen uitgebreid aan de orde. Tevens werd aandacht besteed aan het specifieke aanbod voor deze doelgroep door het COC, de homohoreca zoals bepaalde uitgaansgelegenheden of het Frisofeest, sportvereniging Kouros, andere homo-organisaties enz.

In 2008 is er een praat-/intro-groep voor jongeren afgesloten en een nieuwe groep opgestart. In 2008 zijn geen praat-/intro-groepen voor mannen boven de 30 geweest. Voor deze doelgroep heeft de begeleiding vooral tijdens persoonlijke ontmoetingen en telefonische contacten plaatsgevonden.

Voor de vrouwen is er in 2008 één groep geweest.

Voor hulp en ondersteuning buiten de praatgroepen wordt voor vrouwen een vorm van 'eerste hulp' geboden; tevens worden vrouwen begeleid om kennis te maken met uitgaansgelegenheden in de regio om de drempel te verlagen voor het in contact kunnen komen met anderen.

6. Scholing en training van vrijwilligers

Gemotiveerde vrijwilligers en hun werkzaamheden vormen het fundament voor het goed functioneren van een vrijwilligersorganisatie zoals het COC. Daarom spant het COC zich ervoor in, dat deze onbaatzuchtige helpers hun kennis en vaardigheden binnen hun specifieke werkterrein kunnen verbeteren. In verband met studie of werk kon helaas niet elke vrijwilliger gebruik maken van de mogelijke en beschikbare trainingen.

Activiteit	Frequentie	Leeftijd	Deelnemers
Vaardigheidstraining werkgroep bar	2 p/j	21 - 50	10
Training sociale hygiëne	1 p/j	21 - 50	10
Vaardigheidstraining werkgroep	2 p/j	25 - 35	2



praat/intro			
Vaardigheidstraining werkgroep voorlichting	2 p/j	18 – 55	1

VI. TOT SLOT

Het COC Eindhoven en regio functioneert dankzij de inzet van vele enthousiaste en gemotiveerde vrijwilligers. Zij doen bijzonder goed en belangrijk werk voor deze vereniging. Door de inspanning van al deze mensen zijn wij in staat om te werken aan de verbetering van de levenssfeer en –situatie van lesbiennes, homo- en biseksuelen en transgenders. Onze dank hiervoor!!

April, 2009

Kay Sachse, voorzitter van het COC Eindhoven en regio